

Wer trainieren und Pressluft zu seiner „zweiten Atemluft“ machen möchte kann jederzeit bei uns einsteigen. Alle Informationen finden Interessenten unter www.flotteflosseingelheim.de.
Bericht: Ralph Gräser

■ TC Flotte Flosse Ingelheim e.V. bietet Tauch-Projekt im Rahmen der SMG-Projektwoche 2022



Unterwasser-Tennis

Foto: Kai Hornemann

Nach der Corona-Phase konnte endlich wieder eine ProWo sowie ein Tauchprojekt am SMG stattfinden. Fast 20 Kids der 7./8. Klassen zeigten ihr Interesse und meldeten sich für das Schnuppertauchen an.



Projektteilnehmende ohne Kai

Foto: Kai Hornemann

Gestartet wurde am Montag der letzten Schulwoche vor den Sommerferien mit einer Theorieeinheit.

Den Kids wurden durch die Tauchlehrerin Ines Heinrich zunächst Basisinformationen zu Tauchmedizin/-technik/-physik sowie Unterwasserumweltschutz nahegebracht.

Die nächsten drei Praxistage fanden in der Rheinwelle statt. Erfreulich war, dass sich alle sicher im Wasser bewegten, sodass am 1. Tag direkt verschiedene (Flossen-)Schwimmübungen, Einweisung ins Apnoe-Tauchen (ohne Gerät) sowie der wichtige Druckausgleich durchgeführt werden konnten.

Der 2./3. Tag standen ganz im Zeichen des Geräte-Tauchens.

Die Ausrüstung musste zunächst zusammengestellt/-gebaut werden. Nach dem Einschwimmen durften die eingeteilten Gruppen jeweils abtauchen. Nach den ersten Runden wurde das Unterwasser(UW)-Spielzeug (UW-Torpedos/-Frisbees/Tennis) getestet; konnte ausprobiert werden wie es ist, auf dem Rücken zu tauchen, sich um die eigene Achse zu drehen oder einen Salto zu schlagen; alles neue Erfahrungen im 3-dimensionalen Raum. Ohne die zahlreichen ehrenamtlich Aktiven des TC Flotte Flosse (Ines, Kai, Kerstin, Frank, Annka, Katta, Conny, Ralph und Bert) sowie dem SportShop MaRo Rheinböllen (Karin und Joachim - Leihhausrüstung) wäre dieses Projektangebot nicht möglich, sodass ihnen an dieser Stelle ein besonderer Dank gebührt.