

■ **TC Flotte Flosse Ingelheim als Teil der Projektwoche (ProWo) 2023 des Sebastian Münster-Gymnasiums (SMG) 2023**



Unterwasser-Jenga

Foto: Kai Hornemann



Gruppenfoto

Foto: Kai Hornemann

Der TC unterstützte erneut die ProWo des SMGs mit einem autark durchgeführten Tauchprojekt. Die ProWo umfasste insgesamt 81 Projekte; darunter sieben mit externer Unterstützung bzw. externem Angebot.

20 SchülerInnen (SuS) der 7./8. Klassen meldeten sich an und starteten am Montag der letzten Schulwoche vor den Sommerferien mit den Theorieeinheiten zu Tauchmedizin/-technik/-physik/-umweltschutz.

Die folgenden drei Praxistage fanden in der Rheinwelle statt.

Am ersten Tag erfolgten Übungen mit der ABC-Ausrüstung (Flossenschwimmen, Maske/Schnorchel ausblasen, Druckausgleich usw.) sowie Apnoe-Teile (statisches sowie Strecken-Tauchen mit nur einem Atemzug).

Der zweite und dritte Tag standen im Zeichen des Geräte-Tauchens. Nach dem Zusammenbau der Ausrüstung und dem Einschwimmen durften die eingeteilten Gruppen jeweils nacheinander abtauchen. Der Aufenthalt im dreidimensionalen Raum sowie das Atmen unter Wasser wurde von allen mit Begeisterung angenommen und das Geübte selbstständig umgesetzt. Die

SuS durften sich mit Unterwasser(UW)-Spielzeug (u.a. UW-Jenga, UW-Torpedos, UW-Rugby-Ball usw.) vergnügen.

Ohne die zahlreichen ehrenamtlichen Aktiven des TC um die verantwortliche Tauchlehrerin Ines Heinrich (Kai, Andi, Claudia, Conny, Alice, Ralph) sowie der Unterstützung des SportShop MaRo in Rheinböllen (Leihhausrüstung) wäre die Durchführung nicht möglich gewesen, sodass ihnen ein besonderer Dank gebührt.

Den SuS wurde abschließend das Angebot der mehmaligen unverbindlichen Trainingsteilnahme unterbreitet, um ggfls. in der Folge den Verein zu verstärken; wir würden uns freuen. Alle dazu erforderlichen Informationen finden Interessenten unter www.flotteflosseingelheim.de.

Bericht: Ralph Gräser